**ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΗ**

Γραφείο Ψυχολογικής στήριξης Φοιτητών

Σεμινάριο 17/6/2022

Αγαπητοί/ες Φοιτητές/τριες,

Στο πλαίσιο λειτουργίας του Γραφείου Ψυχολογικής Στήριξης Φοιτητών του Πανεπιστημίου Πελοποννήσου στην Καλαμάτα, το οποίο χρηματοδοτείται από το ΕΣΠΑ 2014-2020, μέσω της Πράξης <<Υποστήριξη Παρεμβάσεων Κοινωνικής Μέριμνας Φοιτητών πρώην Τ.Ε.Ι. Πελοποννήσου», με κωδικό ΟΠΣ (MIS) 5047247>> ανακοινώνουμε την διοργάνωση διαδικτυακού σεμιναρίου στις 17 Ιουνίου 2022 και ώρα 16:00

Ενδεικτικά θέματα που θα συζητηθούν είναι το άγχος , ποια είναι τα αίτια του άγχους, πως εκδηλώνεται και ποιοι τρόποι διαχείρισης του καθίστανται αποτελεσματικοί.

Για την συμμετοχή σας δηλώστε στο παρακάτω e-mail: atr.panpe@gmail.com με θέμα: Σεμινάριο 17/6/22 , το ονοματεπώνυμο σας , τη σχολή , και ένα τηλέφωνο επικοινωνίας προκειμένου να επικοινωνήσουμε μαζί σας και να ενημερωθείτε για τη διαδικασία διεξαγωγής.

Υπεύθυνη ομιλίας : Τριμπούκη Αφροδίτη , Ψυχολόγος