



ΣΧΟΛΗ ΕΠΙΣΤΗΜΩΝ ΥΓΕΙΑΣ
ΤΜΗΜΑ ΕΠΙΣΤΗΜΗΣ ΔΙΑΤΡΟΦΗΣ ΚΑΙ ΔΙΑΙΤΟΛΟΓΙΑΣ
ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΠΕΛΟΠΟΝΝΗΣΟΥ

ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ

Με επιτυχία στέφθηκε η **1^η Επιστημονική Φοιτητική Διημερίδα** με τίτλο «**Διατροφή σε Υγεία και Νοσήματα**» που διοργάνωσε με δωρεάν συμμετοχή το **Τμήμα Επιστήμης Διατροφής και Διαιτολογίας**, της **Σχολής Επιστημών Υγείας** του **Πανεπιστημίου Πελοποννήσου**, στις **3 και 4 Ιουνίου 2022** στο **Κεντρικό Αμφιθέατρο** του Πανεπιστημίου στον **Αντικάλαμο**, στα πλαίσια του εγκεκριμένου από τον ΕΛΚΕ έργου «Χρηματοδότηση Τμημάτων για ενίσχυση της έρευνας-Κ.Α.40011».

Προσκεκλημένοι καθηγητές/τριες από το Χαροκόπειο Πανεπιστήμιο και το Πανεπιστήμιο Πελοποννήσου, επαγγελματίες υγείας από το Γ.Ν.Αθηνών Κοργιαλένιο-Μπενάκειο Ε.Ε.Σ., το Γ.Ν.Ν.Θ.Α. «Η ΣΩΤΗΡΙΑ», το Γ.Ν.Καλαμάτας, το Ιασώ και το City Hospital, ιδιώτες ιατροί, ερευνητές-διδάσκοντες του Τμήματος αλλά και η υπεύθυνη Marketing από τον Μεσσήνιο «Παπαδημητρίου Χ.Κ.ΑΒΕΤ» ανέπτυξαν θέματα όπως: διατροφή και καρδιομεταβολικά νοσήματα, διατροφή και άσκηση, μεσογειακή δίαιτα- παραδοσιακά και καινοτόμα προϊόντα, διατήρηση υγιούς βάρους σε ενήλικες και παιδιά, εξειδικευμένη διατροφή ασθενών, covid-19 και long-covid-19, αλλεργίες και αλληλεπιδράσεις τροφίμων, διατροφή σε πληθυσμιακές ομάδες και διατροφικά πρότυπα.

Κατά τη διάρκεια της διημερίδας πραγματοποιήθηκαν **δωρεάν** μετρήσεις σύστασης σώματος στο νεοσύστατο Εργαστήριο Βιοχημείας, Εργοφυσιολογίας, Φυσιολογίας και Φαρμακολογίας του Τμήματος.

Τέλος, στην Διημερίδα συμμετείχαν με παρουσιάσεις εργασιών τους φοιτητές και φοιτήτριες του Τμήματος ενώ το **1^ο βραβείο χορηγήθηκε** από την Επιστημονική Επιτροπή **στην τριτοετή φοιτήτρια κυρία Νικόλ Μπαμπαλιάρου**.

Η κυρία **Νικόλ Μπαμπαλιάρου** (nicole.nutridiet@gmail.com) αποτελεί και μέλος της φοιτητικής επιτροπής ENDietS του «The European Federation of the Associations of Dietitians (EFAD)» (<https://www.efad.org/endiets/>) εκπροσωπώντας την Ελλάδα ως **National Key Contact** με αποστολή να προωθεί δράσεις του EFAD στα πανεπιστημιακά ιδρύματα και τους συλλόγους διατροφής και διαιτολογίας στην Ελλάδα.













