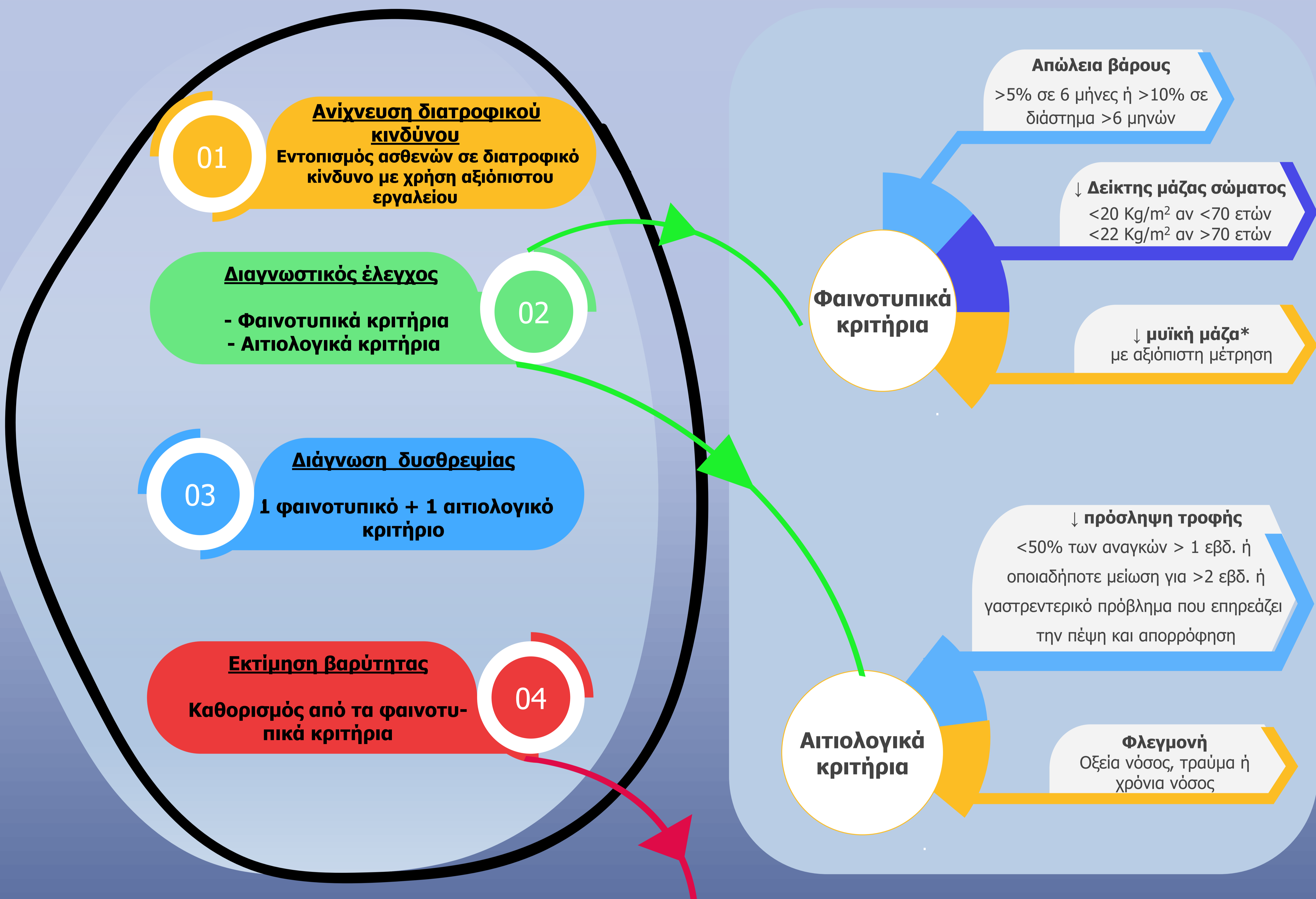


ΕΒΔΟΜΑΔΑ ΕΥΑΙΣΘΗΤΟΠΟΙΗΣΗΣ ΔΥΣΘΡΕΨΙΑ

για τη

Διαγνωστικά κριτήρια GLIM



**Μέτρια
δυσθρεψία**

Απώλεια βάρους (%)

5-10% σε 6 μήνες ή
10-20% σε >6 μήνες

↓ Δείκτης Μάζας σώματος

<20 Kg/m² αν <70 ετών
<22Kg/m² αν >70 ετών

↓ μυϊκή μάζα*

Ήπια έως μέτρια μείωση
(από αξιόπιστη αξιολόγηση)

**Σοβαρή
δυσθρεψία**

Απώλεια βάρους (%)

>10% σε 6 μήνες ή
>20% σε >6 μήνες

↓ Δείκτης Μάζας σώματος

<18.5 Kg/m² αν <70 ετών
<20 Kg/m² αν ≥70 ετών

↓ μυϊκή μάζα*

Σοβαρή μείωση
(από αξιόπιστη αξιολόγηση)

***Ενδεικτικοί τρόποι μέτρησης/ εκτίμησης ↓ μυϊκής μάζας:** BIA, DXA, CT, US ή ελλείψει αυτών περιφέρεια γαστροκνημίας

BIA: Δείκτης άλιπης μάζας σώματος (fat-free mass index- FFMI) <17 Kg/m² (άνδρες), <15 Kg/m² (γυναίκες)

DXA: Δείκτης σκελετικών μυών άκρων (appendicular skeletal muscle mass index- ASMI) <7 Kg/m² (άνδρες), < 5,4 Kg/m² (γυναίκες)

Περιφέρεια γαστροκνημίας: <33 cm (άνδρες), < 32 cm (γυναίκες) για ΔΜΣ<25 kg/m². Σε ΔΜΣ 25-30 Kg/m² & ΔΜΣ >30 Kg/m² μείωση κατωφλίου κατά 3 και 7 cm, αντίστοιχα.

Λεπτομερέστερες κατωφλικές τιμές μπορούν να αναζητηθούν στην εργασία των Barazzoni et al 2022.

BIA: Bioelectrical impedance analysis (βιοηλεκτρική εμπέδηση), **DXA:** Dual X ray absorptiometry (απορροφησιμετρία ακτίνων X διπλής ενέργειας), **CT:** Computed tomography (αξονική τομογραφία), **US:** Ultrasound (υπέρηχος)
ΔΜΣ: Δείκτης μάζας σώματος