

## Περρέα Αναστασία, Μέλος Ε.Ε.Π.



Άθληση και υγεία - (ΦΕΚ 1169/23-07-2020/τ.Γ)



aperrea@uop.gr

### Εκπαίδευση

- 2014 Διδακτορικό Δίπλωμα, Τμήμα Ιατρικής/ΕΚΠΑ Τίτλος Διατριβής: Μελέτη των μεταβολών ορισμένων λιπιδιακών παραμέτρων και του οξειδωτικού stress, πριν και με το πέρας της άσκησης, σε συγκεκριμένους αθλούμενους πληθυσμούς.
- 1992 Πτυχίο Τ.Ε.Φ.Α.Α/ΕΚΠΑ
- 1992 Πτυχίο Ειδικότητας στην Καλαθοσφαίριση

### Μαθήματα

- Εισαγωγή στην Αθλητική Επιστήμη
- Εργασία Πρακτικής Άσκησης
- Παρακολούθηση Εκπόνησης Πτυχιακών Εργασιών
- Φυσιολογία της Άσκησης
- Αθλητική Διατροφή

### Ερευνητικά Ενδιαφέροντα

- Πειραματικά και Κλινικά πρωτόκολλα αθλούμενων πληθυσμών.

### Επιλεγμένες Δημοσιεύσεις

- Vasileios Dedes, Athanasios Mitseas, Ariandi-Maria Dede, Danai-Aggeliki Mitsea, Anastasia Perrea, Nikolaos Mitropoulos, Georgios Panoutsopoulos, "Comparison of Shockwave Versus Ultrasound Therapy in Elbow Tendinopathy", International Journal of Caring Sciences, April 2019, Supplement 1, Page 124
- Vasileios Dedes, Athanasios Mitseas, Maria Polikandrioti, Ariadni Maria Dede, Anastasia Perrea, Theodoros Soldatos, Georgios I. Panoutsopoulos, Achilles tendinopathy: Comparison between shockwave and ultrasound therapy, International Journal of Physical Education, Sports and Health, 2020; 7(4): 239-243 [https://doi.org/10.22271/kheljournal.2020.v7.i4d.1805\\_](https://doi.org/10.22271/kheljournal.2020.v7.i4d.1805_)

- Konstantinos Patakioutis, Vasileios Dedes, Ariadni Maria Dede, Anastasia Perrea, Athanasios Fortis, Georgios I. Panoutsopoulos, The value of diagnostic ultrasound in the diagnosis of musculoskeletal disorders, *International Journal of Physical Education, Sports and Health*, 2020; 7(5): 199-203 <https://doi.org/10.22271/kheljournal.2020.v7.i5d.1849>
- Korkidi, M., Pantazi, D., Kaprinis, S., Perrea, A., Papaloukas, M. and Kipreos, G. (2020). Promoting physical activity and quality of life for citizens through municipal libraries. *International Journal of Physical Education, Sports and Health*, 7(2): 103-111.
- Alexios Makropoulos, Krinanthi Gdonteli, Anastasia Perrea and Georgios Kipreos , (2017), «Risk taking tendency: An investigation of amateur athletes in mountain and road races», *International Journal of Physical Education, Sports and Health*; 4(1): 212-216.
- G Kipreos, P Dimitrios, A Perrea, A Travlos, S Ethan, (2016) «Evaluation of coaches and differences of perspective due to demographic characteristics». *Journal of Physical Education and Sport*, 831- 835.
- Kipreos G, Konstantinacos P, Anagnostopoulou I, Perrea A. & Kaprinis S. (2016) «Pavlopetri, the World's Oldest Submerged City: Analysis of Dive Tourism Perspectives Development in the Region Through S. W. O. T Analysis», *Hospitality & Tourism Management*, 1(3): 23-29
- Kipreos G, Kaprinis S, Perrea A, Kakkos V. (2016) Job Performance Measurement of Physical Education Graduates in Private Fitness Centres and Municipal Sports Organizations, *International Journal of Sports Science and Physical Education* 1(1): 10-16.
- Anastasia Perrea, IS Vlachos, LM Korou, K Exarhopoulou et al. (2014). «Comparison of the short-Term oxidative stress response in National League Basketball and Soccer Adolescent Athletes», *Angiology*, 65(7), 624-629.