


ΒΙΟΓΡΑΦΙΚΟ ΣΗΜΕΙΩΜΑ

1. ΓΕΝΙΚΕΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ	
Όνοματεπώνυμο	ΑΡΙΣΤΕΑ ΓΚΙΟΞΑΡΗ 
	Επίκουρη Καθηγήτρια στο γνωστικό αντικείμενο «Κλινική Διαιτολογία με Έμφαση στον Μεταβολισμό Μακροθρεπτικών συστατικών», Τμήμα Επιστήμης Διατροφής και Διαιτολογίας, Πανεπιστήμιο Πελοποννήσου
Διεύθυνση	📍 Πανεπιστήμιο Πελοποννήσου, 24100, Αντικάλαμος-Καλαμάτα
Τηλ. επικοινωνίας	☎ 2721045326
Email	✉ a.gioxari@uop.gr
Website	Academic website: http://nds.uop.gr/meli-dep/ Personal website: https://aristeagioxari.info/ Orcid link: https://orcid.org/0000-0002-4869-6815
	Φύλο Θήλυ Ημερομηνία γέννησης 07/01/1983 Εθνικότητα Ελληνική

2. ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ / ΣΠΟΥΔΕΣ

2.1 Πτυχίο

Πτυχιούχος του Τμήματος Επιστήμης Διαιτολογίας-Διατροφής του Χαροκοπέιου Πανεπιστημίου, 08/07/2004

2.2 Μεταπτυχιακές σπουδές

Κάτοχος μεταπτυχιακού τίτλου σπουδών στην "Εφαρμοσμένη Διαιτολογία-Διατροφή" του Χαροκοπέιου Πανεπιστημίου, 15/09/2006

2.3 Διδακτορικό δίπλωμα

Κάτοχος διδακτορικού διπλώματος στο Τμήμα Επιστήμης Διαιτολογίας-Διατροφής του Χαροκοπέιου Πανεπιστημίου με θέμα: "Διατροφική παρέμβαση με σκόνη Μαστίχας Χίου σε ζωικό μοντέλο ΙΦΝΕ (ιδιοπαθής φλεγμονώδης νόσος του εντέρου)"

- Υποστήριξη: 24/09/2012
- Ορκωμοσία: 11/10/2012

3. ΕΡΕΥΝΗΤΙΚΟ ΕΡΓΟ

3.1 Συμμετοχή σε χρηματοδοτούμενα ερευνητικά έργα

- Ι. **Επιστημονική συνεργασία** στο έργο "Συστατικά της κορινθιακής σταφίδας και ανάδειξη των ευεργετικών ιδιοτήτων τους στην υγεία του ανθρώπου", Χαροκόπειο Πανεπιστήμιο, Τμήμα

Επιστήμης Διαιτολογίας-Διατροφής, Εργαστήριο Χημείας-Φυσικοχημείας και Βιοχημείας Τροφίμων, **02/11/2011 έως 01/03/2014**

- II. **Επιστημονική συνεργασία** στο έργο "Παχυσαρκία και μεταβολικό σύνδρομο: διατροφική παρέμβαση με Κορινθιακή σταφίδα σε λιπώδη διήθηση του ήπατος (NAFLD-NASH)-Διερεύνηση μοριακών μηχανισμών δράσης", Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών, Εργαστήριο Γαστρεντερολογικής Κλινικής, Ιατρικής Σχολής Αθηνών, **01/03/2014 έως 31/12/2014**
- III. **Επιστημονικά υπεύθυνη** στο έργο "Μελέτη της απορρόφησης & βιοδιαθεσιμότητας των φυτοχημικών της μαστίχας Χίου και του μαστιχελαίου", με χρηματοδότηση από το πρόγραμμα "Υποτροφίες Αριστείας Ι.Κ.Υ. Μεταπτυχιακών Σπουδών στην Ελλάδα – Πρόγραμμα Siemens", που εκπονήθηκε στο Χαροκόπειο Πανεπιστήμιο, Τμήμα Επιστήμης Διαιτολογίας-Διατροφής, **01/09/2014 έως 31/08/16**
- IV. **Επιστημονική συνεργασία** στο έργο "Απορρόφηση και βιοδιαθεσιμότητα μικροσυστατικών κάψουλας με φυσική Μαστίχα Χίου. Κλινική μελέτη για την αξιολόγηση της δράσης σε ασθενείς με ιδιοπαθή φλεγμονώδη νοσήματα του εντέρου", Χαροκόπειο Πανεπιστήμιο, Τμήμα Επιστήμης Διαιτολογίας-Διατροφής, Εργαστήριο Χημείας-Φυσικοχημείας και Βιοχημείας Τροφίμων, **08/06/2016 έως 08/01/2018**
- V. **"Experienced researcher, Marie Skłodowska-Curie grant, European Union's Horizon 2020"**, με θέμα: "An interventional study with a natural product to examine safety and efficacy in NAFLD, MAST4HEALTH, H2020-MSCA-RISE-2015", **30/12/2016 έως 15/01/2018**:
 - ✓ PERSPECTUM-DIAGNOSTICS (8 ανθρωπομήνες, Οξφόρδη, Ηνωμένο Βασίλειο)
 - ✓ RANDOX (4 ανθρωπομήνες, Κρούμλιν, Ηνωμένο Βασίλειο)
- VI. **Επιστημονική συνεργασία** στο έργο "Η επίδραση του μαστιχελαίου στο μεταβολικό σύνδρομο", Χαροκόπειο Πανεπιστήμιο, Τμήμα Επιστήμης Διαιτολογίας-Διατροφής, Εργαστήριο Χημείας-Φυσικοχημείας και Βιοχημείας Τροφίμων, **01/12/2020 - 10/09/2022**
- VII. **Επιστημονική συνεργασία** στο έργο "Ευεργετικές ιδιότητες προϊόντων μαστίχας Χίου", Χαροκόπειο Πανεπιστήμιο, Τμήμα Επιστήμης Διαιτολογίας-Διατροφής, Εργαστήριο Χημείας-Φυσικοχημείας και Βιοχημείας Τροφίμων, **18/06/2021 - σήμερα**
- VIII. **"Research partner, VC CF 2022-23 award by UWE Bristol"** για το έργο "Digitally designed 3D printed foods for dysphagia patients", UWE Bristol, Faculty of Health and Applied Sciences, **31/05/2022 – σήμερα**

3.2 Κατά τη διάρκεια εκπόνησης PhD

- **Επιστημονική συνεργασία** στο έργο "Προσδιορισμός μικροσυστατικών και επιμολυντικών στην Κορινθιακή Σταφίδα Βοστίτσα", **22/11/2007 έως 22/12/2007**
- **Επιστημονική συνεργασία** στο έργο "Ανάλυση φυσικοχημικών συστατικών κορινθιακής σταφίδας. Επίδραση σε καρκινικά κύτταρα παχέος εντέρου in vitro και σε αθηρωματικούς δείκτες σε ασθενείς με σακχαρώδη διαβήτη τύπου II", **29/06/2009 έως 22/08/2009**
- **Επιστημονική συνεργασία** στο έργο "Αξιολόγηση της αντιοξειδωτικής και αντιφλεγμονώδους δράσης της πρόσληψης μαστίχας Χίου σε μοντέλα πειραματόζωα με ιδιοπαθή φλεγμονώδη νόσο του εντέρου (Μέρος 2ο)", **01/12/2009 έως 30/11/2011**

- **Επιστημονική συνεργασία** στο έργο "Ανάλυση φυσικοχημικών συστατικών κορινθιακής σταφίδας. Επίδραση σε καρκινικά κύτταρα παχέος εντέρου in vitro και σε αθηρωματικούς δείκτες σε ασθενείς με σακχαρώδη διαβήτη τύπου II", **16/03/2010 έως 25/08/2010**
- **Επιστημονική συνεργασία** στο έργο "Συστατικά της κορινθιακής σταφίδας και ανάδειξη των ευεργετικών ιδιοτήτων τους στην υγεία του ανθρώπου", Χαροκόπειο Πανεπιστήμιο, Τμήμα Επιστήμης Διαιτολογίας-Διατροφής, Εργαστήριο Χημείας-Φυσικοχημείας και Βιοχημείας Τροφίμων, **02/11/2011 έως 01/03/2014**

3.3 Πεδία ερευνητικού ενδιαφέροντος

- Η μελέτη της επίδρασης της διατροφής του ανθρώπου, συμπεριλαμβανομένων των διατροφικών προτύπων (όπως της Μεσογειακής Διατροφής), των τροφίμων και των συστατικών της τροφής σε χρόνια νοσήματα, και ιδιαίτερα:
 - στη θρέψη και στη διατροφική κατάσταση των ασθενών,
 - σε βιοδείκτες που σχετίζονται με τη νόσο
 - στον μεταβολισμό των θρεπτικών συστατικών που σχετίζονται με τη νόσο,
 - στη φλεγμονή και στο οξειδωτικό στρες
 - στην κλινική έκβαση της νόσου
 - στην ποιότητα ζωής των ασθενών
- Η ανάδειξη των ευεργετικών (αντιοξειδωτικών, αντιφλεγμονωδών, χημειοπροστατευτικών, πρεβιοτικών) ιδιοτήτων της διατροφής και των συστατικών των τροφίμων στην υγεία και στη νόσο, με απώτερο στόχο το χαρακτηρισμό αυτών ως "λειτουργικά τρόφιμα"
- Η μελέτη της βιοδιαθεσιμότητας βιοδραστικών συστατικών
- Ανάλυση βιολογικών δειγμάτων (ορού, πλάσματος, περιφερικών μονοπύρηνων κυττάρων αίματος, DNA / RNA, ούρων και κοπράνων) για την αξιολόγηση της έκβασης της νόσου, της φλεγμονής και του οξειδωτικού στρες
- Προσδιορισμός των βιοδραστικών συστατικών των φυσικών προϊόντων και διερεύνηση του ρόλου αυτών στις μεταβολικές, βιολογικές και βιοχημικές οδούς του οργανισμού
- Εκχύλιση και απομόνωση βιοδραστικών ουσιών από φυσικά προϊόντα και τρόφιμα

4. ΔΙΔΑΚΤΙΚΟ ΚΑΙ ΔΙΟΙΚΗΤΙΚΟ ΕΡΓΟ

4.1 Επίκουρη καθηγήτρια στο Τμήμα Επιστήμης Διατροφής και Διαιτολογίας (ΤΕΔΔ) του Πανεπιστημίου Πελοποννήσου

➤ Ακ. έτος 2021-22 (εαρινό εξάμηνο)

- **Υπεύθυνη διδάσκουσα** του μαθήματος «Νομοθεσία Τροφίμων και Ποτών», 6ου εξαμήνου (2 ECTS), **ακ. έτος 2021-22**

➤ Ακ. έτος 2021-22 (εαρινό εξάμηνο)

- **Ανάθεση** του μαθήματος «Κλινική Διατροφή Ι» (6 ECTS)
- **Ανάθεση** του μαθήματος «Διατροφή και Μεταβολισμός Μακροσυστατικών» (6 ECTS)
- **Ανάθεση** του μαθήματος «Πρακτική Άσκηση Διαιτολογίας Ι» (22 ECTS)

- **Συνανάθεση** του μαθήματος «Αθλητική Διατροφή» (5 ECTS)
- **Σύμβουλος Σπουδών** των φοιτητών του 4^{ου} έτους

4.2 Επίβλεψη διδακτορικών διατριβών και πτυχιακών εργασιών

➤ Ακ. έτος 2022-23

- Ανάθεση Επίβλεψης δεκαοχτώ (18) πτυχιακών εργασιών φοιτητών/τριών του ΤΕΔΔ
- Ανάθεση Επίβλεψης μίας (1) διδακτορικής διατριβής στο ΤΕΔΔ (Συνέλευση 3/27.10.2022), με θέμα: «Τεχνητή Νοημοσύνη στην Πράξη: Κλινική Παρέμβαση σε Επιβιώσαντες Καρκίνου του Μαστού με Τροποποιημένη Μεσογειακή Αλκαλική Διατροφή»
- Μέλος Τριμελούς Συμβουλευτικής Επιτροπής μίας (1) διδακτορικής διατριβής στο ΤΕΔΔ (Συνέλευση 3/27.10.2022), με θέμα: «Η επίδραση της χορήγησης του ζεόλιθου στην αερόβια ικανότητα και την απόδοση δρομέων μεσαίων αποστάσεων»
- Μέλος Επταμελούς Εξεταστικής Επιτροπής σε δύο (2) διδακτορικές διατριβές του Τμήματος Οργάνωσης και Διαχείρισης Αθλητισμού του Πανεπιστημίου Πελοποννήσου
- Μέλος Τριμελούς Εξεταστικής Επιτροπής σε δύο (2) μεταπτυχιακές διπλωματικές εργασίες του Τμήματος Επιστήμης Διαιτολογίας-Διατροφής του Χαροκοπέιου Πανεπιστημίου:
 - Επίπεδα των αμινοξέων διακλαδισμένης αλύσου (λευκίνη, ισολευκίνη και βαλίνη) σε πλάσμα ενήλικων εθελοντών μετά από την κατανάλωση πρωινού με μανιτάρια *Pleurotus eryngii*.
 - Επίπεδα των αρωματικών αμινοξέων (τυροσίνη, φαινυλαλανίνη και τρυπτοφάνη) σε πλάσμα ενήλικων εθελοντών μετά από την κατανάλωση πρωινού με μανιτάρια *Pleurotus eryngii*.

4.3 Διοικητικό έργο ως μέλους σε επιτροπές του Τμήματος

➤ Ακ. έτος 2022-23

- Πρόεδρος Επιτροπής Μετεγγραφών
- Τακτικό μέλος Επιτροπής Κατατακτηρίων Εξετάσεων
- Τακτικό μέλος Επιτροπής Αξιολόγησης υποψηφίων στο έργο "Απόκτηση Ακαδημαϊκής Διδακτικής Εμπειρίας σε Νέους Επιστήμονες Κατόχους Διδακτορικού 2022-2023"
- Τακτικό μέλος Επιτροπής Στρατηγικού Σχεδιασμού
- Τακτικό μέλος Επιτροπής Σπουδών
- Τακτικό μέλος ΟΜΕΑ
- Τακτικό μέλος Επιτροπής της ΠΑ
- Υπεύθυνη Πρακτικής Άσκησης – ΕΣΠΑ
- Αναπληρωματικό μέλος εκπροσώπησης του Τμήματος στον ΕΛΚΕ

- Εκπρόσωπος Τμήματος Επιτροπής Ισότητας Φύλου

4.4 Άλλη διδακτική εμπειρία

- **Επόπτρια Πρακτικής Άσκησης στο Τμήμα Επιστήμης Διαιτολογίας-Διατροφής, 13/06/2012 έως 30/09/2013**, για την επιστημονική (εποπτική/εκπαιδευτική) υποστήριξη με τα εξής καθήκοντα: οργάνωση της πρακτικής άσκησης των φοιτητών στη βιομηχανία, στην κοινότητα και στα νοσοκομεία, παρακολούθηση του έργου των φοιτητών, σύνταξη αναλυτικής έκθεσης πεπραγμένων της πρακτικής άσκησης για κάθε φοιτητή, σύνταξη έκθεσης συνολικής αξιολόγησης του έργου της πρακτικής άσκησης.
- Προσκεκλημένη ομιλήτρια στο Πρόγραμμα Μεταπτυχιακών Σπουδών (ΠΜΣ) "Εφαρμοσμένη Διατροφή του Ανθρώπου", **17/10/2016**
- **Γενικό Νοσοκομείο Θεσσαλονίκης "Γ. Γεννηματάς", 28/03/2018 έως 18/01/2022:** Εκπαίδευση φοιτητών/τριών διαιτολογίας από Α.Ε.Ι. και Τ.Ε.Ι. της Ελλάδας στην πρακτική τους άσκηση στο νοσοκομείο, στο πλαίσιο της εργασίας μου ως Κλινικού Διαιτολόγου, στα εξής: διαμόρφωση σχημάτων ελεύθερης ή ειδικής διαιτητικής αγωγής κατά τη νοσηλεία των ασθενών, λήψη ιατρικού και διατροφικού ιστορικού, ανάλυση κλινικών περιστατικών και σχεδιασμός διαιτητικής αγωγής σε χρόνιες και εκφυλιστικές νόσους, διατροφική φροντίδα σε προ- και μετεγχειρητικούς ασθενείς, σχεδιασμός διαιτητικής αγωγής στην παιδική-, ενήλικη- και τρίτη ηλικία, εντερική και παρεντερική σίτιση, διατροφική συμβουλευτική νοσηλευόμενων και εξωτερικών ασθενών, παροχή συστάσεων για την διατροφή των ασθενών μετά το εξιτήριο, οργάνωση των υπηρεσιών προμήθειας, διαχείρισης και αποθήκευσης των τροφίμων και των υπηρεσιών σίτισης, διενέργεια ελέγχων που αφορούν στην εφαρμογή κανόνων υγιεινής στους χώρους εστίασης και διαχείρισης τροφίμων.

5. ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΗ / ΚΛΙΝΙΚΗ ΕΜΠΕΙΡΙΑ

- Δημόσιος υπάλληλος με την ιδιότητα Κλινικού Διαιτολόγου (κλάδου ΠΕ Διαιτολόγων) στο Γενικό Νοσοκομείο Θεσσαλονίκης "Γ. Γεννηματάς" (**28/03/2018 – 18/01/2022**)
- Επίκουρη καθηγήτρια στο Τμήμα Επιστήμης Διατροφής και Διαιτολογίας της Σχολής Επιστημών Υγείας, του Πανεπιστημίου Πελοποννήσου (**19/01/2022 - σήμερα**)

6. ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΕΣ ΔΗΜΟΣΙΕΥΣΕΙΣ ΣΕ ΔΙΕΘΝΗ ΕΓΚΡΙΤΑ ΠΕΡΙΟΔΙΚΑ

- 6.1** Sodium replacement and plasma sodium drop during exercise in the heat when fluid intake matches fluid loss. Anastasiou CA, Kavouras SA, Arnaoutis G, Gioxari A, Kollia M, Botoula E, Sidossis LS. J Athl Train. 2009; 44(2):117-123. **IF 2.860 (2021)**
- 6.2** Polyphenol characterization and encapsulation in β -cyclodextrin of a flavonoid-rich Hypericum perforatum (St John's wort) extract. Kalogeropoulos N, Yannakopoulou K, Gioxari A, Chiou A, Makris DP. LWT-Food Sci Technol. 2010; 43(6):882-889. **IF 6.056 (2021)**
- 6.3** Pistacia lentiscus resin regulates intestinal damage and inflammation in TNBS-induced colitis. Gioxari A, Kaliora AC, Papalois A, Agrogiannis G, Triantafyllidis JK, Andrikopoulos NK. J Med Food. 2011; 14(11):1403-1411. **IF 2.542 (2021)**

- 6.4** Chios mastic fractions in experimental colitis: implication of the nuclear factor κB pathway in cultured HT29 Cells. Papalois A, Gioxari A, Kaliora AC, Lympelopoulou A, Agrogiannis G, Papada E, Andrikopoulos NK. *J Med Food*. 2012; 15(11):974-983. **IF 2.542 (2021)**
- 6.5** Reliability and criterion validity of the Self-Administered Physical Activity Checklist in Greek children. Gioxari A, Kavouras SA, Tambalis KD, Maraki M, Kollia M, Sidossis LS. *Eur J Sport Sc*. 2013; 13(1):105-111. **IF 3.980 (2021)**
- 6.6** Chemopreventive properties of raisins originating from Greece in colon cancer cells. Kountouri AM, Gioxari A, Karvela E, Kaliora AC, Karvelas M, Karathanos VT. *Food Funct*. 2013; 4(3):366-372. **IF 6.317 (2021)**
- 6.7** Absorption and bioavailability of antioxidant phytochemicals and increase of serum oxidation resistance in healthy subjects following supplementation with raisins. Kanellos PT, Kaliora AC, Gioxari A, Christopoulou GO, Kalogeropoulos N, Karathanos VT. *Plant Foods Hum Nutr*. 2013; 68(4):411-415. **IF 4.124 (2021)**
- 6.8** Anti-inflammatory effect of elemental diets with different fat composition in experimental colitis. Papada E, Kaliora AC, Gioxari A, Papalois A, Forbes A. *Br J Nutr*. 2014; 111(7):1213-1220. **IF 4.125 (2021)**
- 6.9** Effects of lazaroid U-74389G on intestinal ischemia and reperfusion injury in porcine experimental model. Flessas I, Bramis I, Menenakos E, Toutouzas K, Agrogiannis G, Patsouris E, Nonni A, Chrysikos D, Korontzi M, Gioxari A, Zografos G, Papalois A. *Int J Surg*. 2015; 13:42-48. **IF 13.400 (2021)**
- 6.10** Development, reliability and validity of a physical activity questionnaire for estimating energy expenditure in Greek adults. Kavouras SA, Maraki MI, Kollia M, Gioxari A, Jansen LT, Sidossis LS. *Science & Sports*. 2016; 31(3):47-53. **IF 0.987 (2021)**
- 6.11** The effect of minimal dietary changes with raisins in NAFLD patients with non-significant fibrosis: a randomized controlled intervention. Kaliora AC, Kokkinos A, Diolintzi A, Stoupaki M, Gioxari A, Kanellos PT, Dedoussis GVZ, Vlachogiannakos J, Revenas C, Ladas SD, Karathanos VT. *Food Funct*. 2016; 7(11):4533-4544. **IF 6.317 (2021)**
- 6.12** Regulation of GIP and ghrelin in healthy subjects fed on sun dried raisins; a pilot study with a cross-over trial design. Kaliora AC, Kanellos PT, Gioxari A, Karathanos VT. *J Med Food*. 2017; 20(3):301-308. **IF 2.542 (2021)**
- 6.13** A modified response of NAFLD patients with non-significant fibrosis in nutritional counseling according to GCKR rs1260326. Kaliora AC, Kalafati IP, Gioxari A, Diolintzi A, Kokkinos A, Dedoussis GV. *Eur J Nutr*. 2018; 57(6):2227-2235. **IF 4.865 (2021)**
- 6.14** Intake of ω-3 polyunsaturated fatty acids in patients with rheumatoid arthritis: a systematic review and meta-analysis. Gioxari A, Kaliora AC, Marantidou F, Panagiotakos DP. *Nutrition*. 2018; 45:114-124.e4. **IF 4.344 (2021)**
- 6.15** Bioavailability of terpenes and postprandial effect on human antioxidant potential. An open-label study in healthy subjects. Papada E, Gioxari A, Brieudes V, Amerikanou C, Halabalaki M, Skaltsounis AL, Smyrnioudis I, Kaliora AC. *Mol Nutr Food Res*. 2018; 62(3). **IF 6.575 (2021)**
- 6.16** Regulation of faecal biomarkers in inflammatory bowel disease patients treated with oral mastiha (*Pistacia lentiscus*) supplement: a double blind and placebo-controlled randomised trial. Papada E, Gioxari A, Amerikanou C, Forbes A, Tzavara C, Smyrnioudis I, Kaliora AC. *Phytother Res*. 2019; 33(2):360-369. **IF 6.388 (2021)**

- 6.17** Lazaroid U-74389G in liver ischemia-reperfusion injury: a swine model. Korontzi MI, Theodoropoulos G, Agrogiannis G, Flessas I, Chrysikos D, Gioxari A, Sergentanis TN, Patsouris E, Zografos GC, Papalois A. *Exp Ther Med*. 2019; 18(1):230-236. **IF 2.751 (2021)**
- 6.18** The effectiveness of Mediterranean diet in nonalcoholic fatty liver disease clinical course: an intervention study. Kaliora AC, Gioxari A, Kalafati IP, Diolintzi A, Kokkinos A, Dedoussis GV. *J Med Food*. 2019; 22(7):729-740. **IF 2.542 (2021)**
- 6.19** An absorption and plasma kinetics study of monoterpenes present in Mastiha Oil in humans. Papada E, Gioxari A, Amerikanou C, Galanis N, Kaliora AC. *Foods*. 2020; 9(8):E1019. **IF 5.561 (2021)**
- 6.20** The association of plasma-free branched-chain amino acids with disease related parameters in ulcerative colitis. Papada E, Amerikanou C, Gioxari A[†] (shared first co-authorship), Kalogeropoulos N, Kaliora AC. *Diagnostics (Basel)*. 2020; 10(10):798. **IF 3.992 (2021)**
- 6.21** Administration of an intravenous fat emulsion enriched with medium-chain triglyceride/ ω -3 fatty acids is beneficial towards anti-inflammatory related fatty acid profile in preterm neonates: a randomized, double-blind clinical trial. Papandreou P, Gioxari A, Ntountaniotis D, Korda ON, Skouroliakou M, Siahaniidou T. *Nutrients*. 2020; 12(11):3526. **IF 6.706 (2021)**
- 6.22** Serum vitamins D, B9 and B12 in Greek patients with inflammatory bowel diseases. Gioxari A, Amerikanou C, Papada E, Zioga E, Georgoulis AD, Bamias G, Kaliora AC. *Nutrients*. 2020; 12(12):3734. **IF 6.706 (2021)**
- 6.23** Effect of Mastiha supplementation on NAFLD: the MAST4HEALTH randomised, controlled trial. Amerikanou C, Kanoni S, Kaliora AC, Barone A, Bjelan M, D'Auria G, Gioxari A, José Gosalbes A, Mouchti S, Stathopoulou MG, Beatriz Soriano B, Stojanoski S, Banerjee R, Halabalaki M, Mikropoulou EV, Kannt A, Lamont J, Llorens C, Marascio F, Marascio M, Roig FJ, Smyrnioudis I, Varlamis I, Visvikis-Siest S, Vukic M, Milic N, Stojanoska MM, Cesarini L, Campolo J, Gastaldelli A, Deloukas P, Giovanna Trivella M, Francino MP, Dedoussis GV on behalf of MAST4HEALTH consortium. *Mol Nutr Food Res*. 2021; 65(10):e2001178. **IF 6.575 (2021)**
- 6.24** Linking the IL-17A immune response with NMR-based faecal metabolic profile in IBD patients treated with Mastiha. Amerikanou C, Dimitropoulou E, Gioxari A, Papada E, Tanaini A, Fotakis C, Zoumpoulakis P, Kaliora AC. *Biomed Pharmacother*. 2021; 138:111535. **IF 7.419 (2021)**
- 6.25** Mediterranean diet implementation to protect against advanced lung cancer index (ALI) rise: study design and preliminary results of a randomised controlled trial. Gioxari A* (correspondence), Tzanos D, Kostara C, Papandreou P, Skouroliakou M. *IJERPH*. 2021; 18(7):3700. **IF 4.614 (2021)**
- 6.26** Dietary interventions with polyphenols in osteoarthritis; a systematic review directed from the preclinical data to randomized clinical studies. Valsamidou E, Gioxari A, Amerikanou C, Zoumpoulakis P, George Skarpas G, Kaliora AC. *Nutrients*. 2021; 13(5):1420. **IF 6.706 (2021)**
- 6.27** Application of Clinical Decision Support System to assist breast cancer patients with lifestyle modifications during the COVID-19 pandemic: a randomised controlled trial. Papandreou P, Gioxari A*† (correspondence and shared first co-authorship), Nimee F, Skouroliakou M. *Nutrients*. 2021; 13(6):2115. **IF 6.706 (2021)**
- 6.28** Mastiha has efficacy in immune-mediated diseases through a microRNA-155 Th17 dependent action. Amerikanou C, Papada E, Gioxari A, and Smyrnioudis I, Kleftaki SA, Valsamidou E, Bruns V, Banerjee R, Trivella MG, Milic N, Medić-Stojanoska M, Gastaldelli A, Kannt A, Dedoussis GV, Kaliora AC. *Pharmacol Res*. 2021; 171:105753. **IF 10.334 (2021)**

- 6.29** The efficacy of Panax ginseng in obesity and the related metabolic disorders. Amerikanou C, Kaliora AC, Gioxari A* (correspondence). Pharmacol Res - Modern Chinese Med. 2021; 1:10013. **New journal of ELSEVIER- companion journal of Pharmacol Res**
- 6.30** Bridging the gap: community pharmacists' burgeoning role as point-of-care providers during the COVID-19 pandemic through the integration of emerging technologies. Nimee F, Gioxari A† (shared first co-authorship), Steier J, Skouroliakou M. J Nutr Health Food Sci. 2021; 9(2):1-9. **IF 2.600 (2021)**
- 6.31** Pleurotus eryngii improves postprandial glycaemia, hunger and fullness perception, and enhances ghrelin suppression in people with metabolically unhealthy obesity. Kleftaki SA, Simati S, Amerikanou C, Gioxari A, Tzavara C, Zervakis GI, Kalogeropoulos N, Kokkinos A, Kaliora AC. Pharmacol Res. 2022; 175:105979. **IF 10.334 (2021)**
- 6.32** Personalized nutritional intervention to improve Mediterranean diet adherence in female patients with multiple sclerosis: a randomized controlled study. Papandreou P, Gioxari A*† (correspondence and shared first co-authorship), Daskalou E, Vasilopoulou A, M Skouroliakou M. Dietetics. 2022; 1(1):25-38. **New journal of MDPI - companion journal of Nutrients**
- 6.33** Carob: a sustainable opportunity for metabolic health. Gioxari A, Amerikanou C, Nestoridi I, Gourgari E, Pratsinis H, Kalogeropoulos N, Andrikopoulos NK, Kaliora AC. Foods. 2022; 11(14):2154. **IF 5.561 (2021)**
- 6.34** Supplementation with Crocus Sativus L. (saffron) in Multiple Sclerosis: a systematic review and synthesis without meta-analysis of randomized controlled trials. Grammatikopoulou MG, Tsiogkas SG, Gkiouras K, Gioxari A, Daskalou E, Maraki MI, Dardiotis E, Bogdanos DP. Dietetics. 2022; 1(3): 227-241. **New journal of MDPI - companion journal of Nutrients**
- 6.35** A modified Mediterranean diet improves fasting and postprandial glucoregulation in adults with overweight and obesity: a pilot study. Gioxari A, Grammatikopoulou MG, Katsarou C, Panagiotakos DB, Toutouza M, Kavouras SA, Sidossis LS, Maraki MI. IJERPH. 2022; 19(22):15347. **IF 4.614 (2021)**
- 6.36** Dietary patterns, cardiometabolic and lifestyle variables in Greeks with obesity and metabolic disorders. Amerikanou C, Kleftaki SA, Valsamidou E, Tzavara C, Gioxari A* (correspondence), Kaliora AC. Nutrients. 2022; 14(23):5064. **IF 6.706 (2021)**
- 6.37** Ketogenic Diet and vitamin D metabolism: a review of evidence. Detopoulou P, Papadopoulou SK, Voulgaridou G, Dedes V, Tsoumana D, Gioxari A, Gerostergios G, Detopoulou M, Panoutsopoulos GI. Metabolites. 2022; 12(12):1288. **IF 5.581 (2021)**
- 6.38** Clinical and inflammatory biomarkers of inflammatory bowel diseases are linked to plasma trace elements and toxic metals; new insights into an old concept. Amerikanou C, Karavoltos S, Gioxari A, Tagkouli D, Sakellari A, Papada E, Kalogeropoulos N, Forbes A, Kaliora AC. Front Nutr. 2022; 9:997356. **IF 6.590 (2021)**
- 6.39** A randomized controlled trial on Pleurotus eryngii mushrooms with antioxidant compounds and vitamin D2 in managing metabolic disorders. Kleftaki SA, Amerikanou C, Gioxari A, Lantzouraki DZ, Sotiroudis G, Tsiantas K, Tsiaka T, Tzavara C, Lachouvaris L, Zervakis GI, Kalogeropoulos N, Zoumpoulakis P, Kaliora AC. Antioxidants. 2022; 11(11):2113. **IF 7.675 (2021)**
- 6.40** Improving adherence to the Mediterranean diet in early pregnancy using a clinical decision support system; a randomised controlled clinical trial. Papandreou P, Amerikanou C, Vezou C, Gioxari A, Kaliora AC, Skouroliakou M. Nutrients. 2023; 15(2):432. **IF 6.706 (2021)**

- 6.41** Mediterranean diet and physical activity nudges versus usual care in women with rheumatoid arthritis: results from the MADEIRA randomized controlled trial. Papandreou P, Gioxari A, Daskalou E, Grammatikopoulou MG, Skouroliakou M, Bogdanos DP. *Nutrients*. 2023; 15(3):676. **IF 6.706 (2021)**
- 6.42** Association of serum calcium levels of preterm neonates at birth with calcium intake from foods and supplements by bedridden women during pregnancy. Papandreou P., Gioxari A* (correspondence), Daskalou E, Ntountaniotis D, Skouroliakou M. *J Matern Fetal Neonatal Med.* **under review of minor revision. IF 2.323 (2021)**

<p>7. ΔΗΜΟΣΙΕΥΣΕΙΣ ΠΕΡΙΛΗΨΕΩΝ ΣΕ ΕΓΚΡΙΤΑ ΠΕΡΙΟΔΙΚΑ ΔΙΕΘΝΩΝ / ΠΑΓΚΟΣΜΙΩΝ ΣΥΝΕΔΡΙΩΝ ΚΑΙ ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΙΣ ΣΕ ΔΙΕΘΝΗ / ΠΑΓΚΟΣΜΙΑ / ΕΘΝΙΚΑ ΣΥΝΕΔΡΙΑ</p>

A. Δημοσιευμένες περιλήψεις σε περιοδικά Διεθνών/Παγκόσμιων Συνεδρίων με κριτές

- 7.1** “American College of Sports Medicine”, May 2006, USA. Sodium intake during prolonged exercise in the heat may prevent hyponatremia. Kavouras SA, Arnaoutis G, Gioxari A, Kollia M, Anastasiou CA, Sidossis LS, Ekkekakis P. *Medicine & Science in Sports & Exercise*. 2006; 38(5):S217. **IF 6.289 (2021)**
- 7.2** “7th Joint Meeting of GA, AFERP, ASP, PSI & SIF”, August 2008, Athens-Greece. Encapsulation of *Hypericum perforatum* (St John’s wort) methanolic extract in β -cyclodextrin. Kalogeropoulos N, Mourtzinis I, Yannakopoulou K, Gioxari A, Chiou A, Karathanos VT. *Planta Medica*. 2008; 74(09):PC37. **IF 3.007 (2021)**
- 7.3** “32nd ESPEN Congress”, December 2010, Nice-France. PP146 development, reliability and validity of the Athens Physical Activity Questionnaire. Maraki M, Kollia M, Gioxari A, Sidossis LS, Kavouras S. *Clinical Nutrition Supplements*. 2010; 5(2):80. **IF 7.643 (2021)**
- 7.4** “12th World Congress on Gastrointestinal Cancer”, July 2010, Barcelona-Spain. Regulation of intestinal inflammation in TNBS-treated rats by *Pistacia lentiscus*. Gioxari A, Kaliora AC, Papalois A, Agrogiannis G, Triantafillidis J, Andrikopoulos N. *Annals of Oncology*. 2010; 21(6):vi56. **IF 51.769 (2021)**
- 7.5** “20th International Congress of Nutrition”, September 2013, Granada-Spain. Elemental diets with different fat composition in experimental colitis. Papada E, Gioxari A, Kaliora AC, Papalois A, Forbes A. *Annals of Nutrition and Metabolism*. 2013; 63:339. **IF 5.923 (2021)**
- 7.6** “12th European Nutrition Conference (FENS)”, October 2015, Berlin-Germany. Beneficial effects of raisin consumption in patients with non-alcoholic fatty liver disease (NAFLD): 149/1353. Stoupaki M, Diolintzi A, Kokkinos A, Kaliora AC, Gioxari A, Kanellos PT, Revenas C, Tentolouris N, Ladas SD, Karathanos VT. *Annals of Nutrition and Metabolism*. 2015; 67(1):466. **IF 5.923 (2021)**
- 7.7** “8th Santorini Conference, Systems Medicine & Personalised Health & Therapy”, October 2016, Santorini-Greece. The effect of acute Mastiha supplementation on the metabolites profile and oxidative stress in healthy humans. Papada E, Gioxari A, Brieades V, Lemonakis N, Stuppner H, Halabalaki M, Mikros E, Skaltsounis L, Kaliora AC. *Clinical Chemistry and Laboratory Medicine*. 2016; 54(11):eA523. **IF 8.490 (2021)**
- 7.8** “65th International Congress and Annual Meeting of the Society for Medical Plant and Natural Product Research (GA 2017)”, September 2017, Basel-Switzerland. Bioavailability study and impact of Chios mastic supplementation on oxidative stress in healthy humans. Brieades V, Kallergis E,

Papada E, Gioxari A, Kaliora AC, Mitakou S, Skaltsounis L and Halabalaki M. *Planta Medica*. 2017; 4(1):S158. **IF 3.007 (2021)**

- 7.9** “40th ESPEN Congress on Clinical Nutrition & Metabolism”, September 2018, Madrid-Spain. Metabolomic analysis of amino acids in inflammatory bowel disease (IBD): The role in disease management. Papada E, Torović L, Amerikanou C, Gioxari A, Kalogeropoulos N, Kaliora AC. *Clinical nutrition ESPEN*. 2018; 24:183. **Will receive its first journal impact factor in 2023**
- 7.10** “87th EAS Congress”, May 2019, Maastricht-Netherlands. Increased cardiovascular risk in patients with Crohn’s disease and ulcerative colitis. Amerikanou C, Papada E, Tanaini A, Valsamidou E, Dimas I, Gioxari A, Forbes A, Kaliora AC. *Atherosclerosis*. 2019; 287:e162. **IF 6.847 (2021)**
- 7.11** “1st International Conference of Nutritional Sciences and Dietetics (ICONSD)”, May 2022, Thessaloniki-Greece. Debate: Pros and cons of being a vegetarian - Cons. Gioxari A. *Public Health Toxicol*. 2022; 2(1):A63. **Newly launched journal**

B. Ανακοινώσεις σε Διεθνή και Παγκόσμια Συνέδρια

- 7.12** Encapsulation of *Hypericum perforatum* (St John's wort) methanolic extract in β -cyclodextrin. Kalogeropoulos N, Mourtzinou I, Yannakopoulou K, Gioxari A, Chiou A, Karathanos VT. At: “7th Joint Meeting of the Association Francophone pour l'Enseignement et la Recherche en Pharmacognosie (AFERP), American Society of Pharmacognosy (ASP), Society for Medicinal Plant Research (GA), Phytochemical Society of Europe (PSE), and Societa' Italiana Di Fitochimica (SIF)”, August 2008, Athens-Greece.
- 7.13** Oleuropein in French fries during the successive deep-frying in sunflower oil enriched with olive leaf extract. Chiou A, Karpithiou V, Gioxari A, Andrikopoulos NK. At: “6th Euro Fed Lipid Congress: Oils, Fats and Lipids in the 3rd Millennium: Challenges, Achievements and Perspectives”, September 2008, Athens-Greece.
- 7.14** Regulation of intestinal inflammation in TNBS-treated rats by *Pistacia lentiscus*. Gioxari A, Kaliora AC, Papalois A, Agrogiannis G, Triantafyllidis J, Andrikopoulos NK. At: “European Society for Medical Oncology (ESMO) Conference: 12th World Congress on Gastrointestinal Cancer”, June 2010, Barcelona-Spain.
- 7.15** A Terpene-rich resin regulates inflammation and oxidative stress in TNBS-colitis. Gioxari A, Kaliora AC, Papada E, Lympelopoulou K, Papalois A, Andrikopoulos NK. At: “International PSE Symposium on Terpenes”, September 2010, Istanbul-Turkey.
- 7.16** Natural mastic (*Pistacia lentiscus*) vs anti TNF-alpha treatment in TNBS colitic rats; a future complementary treatment? Svolos VG, Gioxari A, Papalois A, Kaliora AC. At: “International Congress on Naturopathic Medicine”, July 2013, Paris-France.
- 7.17** Elemental diets with different fat composition in experimental colitis. Papada E, Gioxari A, Kaliora AC, Papalois A, Forbes A. At: “20th International Congress of Nutrition”, September 2013, Granada-Spain.
- 7.18** Phenolic compounds in plasma after supplementation with raisins - a bioavailability study. Kanellos PT, Kaliora AC, Gioxari A, Christopoulou GO, Kalogeropoulos N, Karathanos VT. At: “8th World Congress on Polyphenols Applications, International Society of Antioxidants in Nutrition and Health (ISANH)”, June 2014, Lisbon-Portugal.
- 7.19** Effect of a 3-month intervention with Corinthian Raisins in Greek males and females with non alcoholic fatty liver disease; a mid-term evaluation”. Kaliora AC, Stoupaki M, Gioxari A, Kanellos PT,

Kokkinos A, Dedoussis GVZ, Karathanos VT, Ladas S. At: "7th Santorini International Conference, Biologie Perspective", September 2014, Santorini-Greece.

- 7.20** The effect of acute Mastiha supplementation on the metabolites profile and oxidative stress in healthy humans". Papada E, Gioxari A, Brieuades V, Lemonakis N, Hermann S, Halabalaki M, Mikros E, Skaltsounis LA, Kaliora AC. At: "8th Santorini Conference, Systems Medicine & Personalised Health & Therapy", October 2016, Santorini-Greece.
- 7.21** "Debate: pros and cons of being a vegetarian – Cons". Gioxari A. At: "1st International Conference of Nutritional Sciences and Dietetics (ICONSD)", May 2022, Thessaloniki-Greece.
- 7.22** Vitamin D2 and phytochemicals enhanced King Oyster mushrooms (*Pleurotus Eryngii*) decrease plasma oxLDL in metabolically unhealthy overweight/obese adults: a randomized controlled trial. Kleftaki SA, Amerikanou C, Gioxari A, Tsiantas K, Lantzouraki DZ, Sotiroudis G, Tzavara C, Zoumpoulakis P, Zervakis GI, Kalogeropoulos N, Kaliora AC. At: "8th International Conference on Food Chemistry and Technology", October 2022, Rome-Italy.

C. Ανακοινώσεις σε Εθνικά Συνέδρια

- 7.23** Αξιολόγηση της φυσικής δραστηριότητας σε παιδιά. Γκιοζάρη Α, Καβουρας ΣΑ, Κόλλια Μ, Μαράκη Μ, Συντώσης ΛΣ. Ανακοίνωση στο 8ο Πανελλήνιο Συνέδριο Διατροφής-Διαιτολογίας, Δεκέμβριος 2005, Αθήνα.
- 7.24** Μελέτη αξιοπιστίας ερωτηματολογίου φυσικής δραστηριότητας σε ενήλικες. Κόλλια Μ, Καβουρας ΣΑ, Γκιοζάρη Α, Μαράκη Μ, Συντώσης ΛΣ. Ανακοίνωση στο 8ο Πανελλήνιο Συνέδριο Διατροφής-Διαιτολογίας, Δεκέμβριος 2005, Αθήνα.
- 7.25** Πολυφαινόλες σε πατάτες τηγανισμένες σε έλαια εμπλουτισμένα με εκχύλισμα φύλλων ελιάς. Καρπαθίου Β, Χίου Α, Γκιοζάρη Α, Ανδρικόπουλος ΝΚ. Ανακοίνωση στο 9ο Πανελλήνιο Συνέδριο Διατροφής-Διαιτολογίας, Δεκέμβριος 2007, Αθήνα.
- 7.26** Επίδραση της στοιχειακής δίαιτας διαφορετικής περιεκτικότητας σε λίπος στην αιμορραγική χημική κολίτιδα. Παπαδά Ε, Καλιώρα Α, Γκιοζάρη Α, Παπαλόης Α, Forbes A. Ανακοίνωση στο 12ο Πανελλήνιο Συνέδριο Διαιτολογίας-Διατροφής, Δεκέμβριος 2013, Αθήνα.
- 7.27** Διατροφική παρέμβαση με Κορινθιακή σταφίδα σε ασθενείς με μη-αλκοολική λιπώδη νόσο του ήπατος (NAFLD). Στουπάκη Μ, Διολιντζή Α, Καλιώρα Α, Κόκκινος Α, Ρεβένas Κ, Κανέλλος Π, Γκιοζάρη Α, Τεντολούρης Ν, Λαδάς Σ, Καραθάνος Β. Ανακοίνωση στο 14ο Πανελλήνιο Ηπατολογικό Συνέδριο, Μάιος 2015, Κως.
- 7.28** Μαστίχα Χίου: αντιοξειδωτικές και αντιφλεγμονώδεις δράσεις. Γκιοζάρη Α. Ανακοίνωση στο 13ο Μακεδονικό Συνέδριο Διατροφής & Διαιτολογίας, Σεπτέμβριος 2020, Θεσσαλονίκη.
- 7.29** Κλινικο-βιοχημικό και διατροφικό προφίλ στους ασθενείς του νεοσύστατου γραφείου διατροφής στο νοσοκομείο «Γ. Γεννηματάς» Θεσσαλονίκης. Γκιοζάρη Α, Βασιλοπούλου ΑΡ, Μασσουκίδου Ρ, Γαλητσιάνος Ι, Ανδρεοπούλου Δ. Ανακοίνωση στο 35ο Βορειοελλαδικό Ιατρικό Συνέδριο, Οκτώβριος 2020, Θεσσαλονίκη.

Απήχηση	Δημοσιευμένο έργο σε περιοδικά με κριτές
Αναφορές	941
h-index	15
i10-index	22
8 Φεβρουαρίου 2022, Πηγή: Google Scholar	

8. ΔΙΑΤΡΙΒΗ ΚΑΙ ΚΕΦΑΛΑΙΑ ΣΕ ΒΙΒΛΙΑ

- 8.1** Διατροφική Παρέμβαση με Σκόνη Μαστίχας Χίου σε ζωικό πρότυπο ΙΦΝΕ (Ιδιοπαθής Φλεγμονώδης Νόσος του Εντέρου), Γκιοζάρη Α. Εθνικό Αρχείο Διδακτορικών Διατριβών (<https://www.didaktorika.gr/eadd/handle/10442/33345?locale=el>), Αθήνα 2012
- 8.2** Phenolic Compounds: bioavailability and health effects. Gioxari A, Kogiannou DAA, Kalogeropoulos N, Kaliora AC (2015). In: Caballero B, Finglas P and Toldrá F (eds.) "The Encyclopedia of Food and Health", vol. 4, pp. 339-345. Oxford: Academic Press. ISBN: 9780123849472
- 8.3** Γενετική προδιάθεση και σωματικό βάρος. Καφύρα Μ, Γκιοζάρη Α (2022). In: Δεδούσης Γ (ed.) "Μοριακή Γενετική του Ανθρώπου" - Έκδοση 1^η. Utopia. ISBN-13: 9786185173531
- 8.4** Επίπεδα βιταμινών και ανόργανων συστατικών και αιματολογικό-βιοχημικό προφίλ. Γκιοζάρη Α, Πανέτσος Φ. In: Μανιός Γ (ed.) "Διατροφική Αξιολόγηση" - Έκδοση 2^η. Σε διαδικασία έκδοσης.

9. ΤΙΜΗΤΙΚΕΣ ΔΙΑΚΡΙΣΕΙΣ – ΒΡΑΒΕΙΑ - ΥΠΟΤΡΟΦΙΕΣ

- 9.1** Υπότροφος Ιδρύματος Κρατικών Υποτροφιών (ΙΚΥ) για μεταπτυχιακές σπουδές στο εσωτερικό, ύστερα από επιτυχή συμμετοχή σε ειδικούς διαγωνισμούς, 01/11/2005 έως 01/11/2008
- 9.2** Υποτροφία Αριστείας Ι.Κ.Υ. Μεταπτυχιακών Σπουδών στην Ελλάδα – Πρόγραμμα Siemens για μετα-διδακτορική έρευνα, με θέμα: "Μελέτη της απορρόφησης & βιοδιαθεσιμότητας των φυτοχημικών της μαστίχας Χίου και του μαστιχελαίου", Χαροκόπειο Πανεπιστήμιο, Τμήμα Επιστήμης Διαιτολογίας-Διατροφής, 01/09/2014 έως 31/08/2016
- 9.3** "Experienced researcher, Marie Skłodowska-Curie grant, European Union's Horizon 2020", για το έργο: "An interventional study with a natural product to examine safety and efficacy in NAFLD, MAST4HEALTH, H2020-MSCA-RISE-2015", 30/12/2016 έως 15/01/2018:
- 9.4** Βραβείο "INC 2018 Call for Open Access Studies" για τη δημοσιευμένη εργασία (§ 6.11) "The effect of minimal dietary changes with raisins in NAFLD patients with non-significant fibrosis: a randomized controlled intervention" (Food Funct. 2016; 7:4533-4544) από το "International Nut and Dried Fruit Council World Forum of Nutrition Research & Dissemination".
- 9.5** Τιμητική επιλογή του άρθρου (§ 6.15) "Bioavailability of terpenes and postprandial effect on human antioxidant potential. An open-label study in healthy subjects", ως εξωφύλλου (front cover) στο τεύχος 62(3), 2018 του περιοδικού "Molecular Nutrition and Food Research".
- 9.6** Μέλος ερευνητικής ομάδας στο πλαίσιο VC CF 2022-23 award από το UWE Bristol για το έργο "Digitally designed 3D printed foods for dysphagia patients", UWE Bristol, Faculty of Health and Applied Sciences, 01/08/2022 έως 31/07/2023

10. ΞΕΝΕΣ ΓΛΩΣΣΕΣ

- 11.1** Αγγλικά: Michigan Certificate of Proficiency, Επίπεδο C2 (Μάρτιος 2003)
- 11.2** Γερμανικά: Mittelstufe, Επίπεδο B2 (Ιούνιος 1997)

11. ΔΕΞΙΟΤΗΤΕΣ Η/Υ

- 12.1** Άριστος χειρισμός εργαλείων Microsoft Office™
- 12.2** Κάτοχος διπλώματος ECDL core
- 12.3** Χειρισμός στατιστικών προγραμμάτων SPSS & STATA

12. ΕΠΙΜΟΡΦΩΣΗ

- 03/2007 European Commission, Socrates Intensive Programme: "IP Food and Health" (Cluj-Napoca University, Ρουμανία)
- 07/2007 European Commission, Socrates Intensive Programme: "IP Food and Consumer" (Burgos University, Ισπανία)
- 09/2009 Ερευνητικό Κέντρο Βιοϊατρικών Επιστημών Αλέξανδρος Φλέμινγκ, Βάρη, Αττική: "Course of Laboratory Animal Science" - FELASA, CATEGORY C
- 06/2016 Δημοκρίτειο Πανεπιστήμιο Θράκης: "Πρόγραμμα Δια Βίου Μάθησης ΑΕΙ για την Επικαιροποίηση Γνώσεων Αποφοίτων ΑΕΙ (ΠΕΓΑ), Νέες τεχνολογίες, Συστήματα Ασφαλείας και Υγιεινής στην Αλυσίδα Παραγωγής Τροφίμων" (Αθήνα, Αττική)
- 05/2017 Queen Mary University, Λονδίνο: "GCP (Good Clinical Practice) Full Course"
- 06/2017 Queen Mary University, Λονδίνο: "RD014 Project Management for Researchers"
- 2001 - σήμερα Παρακολούθηση 50 Διεθνών, Παγκόσμιων και Εθνικών Συνεδρίων**

13. ΛΟΙΠΟ ΑΚΑΔΗΜΑΪΚΟ ΕΡΓΟ**14.1 Ακαδημαϊκές δραστηριότητες με διεθνή / εθνική αναγνώριση**

- Guest Editor σε ειδικά τεύχη διεθνών έγκριτων επιστημονικών περιοδικών
 - a. "New Advances in Nutrition and Health" του περιοδικού International Journal of Environmental Research and Public Health (IJERPH). Deadline for manuscript submissions: 31 March 2023 (https://www.mdpi.com/journal/ijerph/special_issues/advances_nutrition_health). IF 4.614 (2021)
 - b. "Rising Stars in Nutritional Immunology: Interplay of Immune System and Dietary Factors in Inflammatory Bowel Diseases" του περιοδικού Frontiers in Nutrition. Deadline for manuscript submissions: 30 September 2022 (<https://www.frontiersin.org/research-topics/43773/rising-stars-in-nutritional-immunology-interplay-of-immune-system-and-dietary-factors-in-inflamator>). IF 6.590 (2021)
 - c. "Non-nutrient Microconstituents in Non-communicable Diseases: A Molecular Nutrition Approach" του περιοδικού Frontiers in Nutrition. Deadline for manuscript submissions: 31 August 2022 (<https://www.frontiersin.org/research-topics/37809/non-nutrient-microconstituents-in-non-communicable-diseases-a-molecular-nutrition-approach>). IF 6.590 (2021)
- Κριτής σε επιστημονικά περιοδικά: Phytomedicine, Nutrients, International Journal of Environmental and Public Health, Journal of Functional Foods, Journal of Medicinal Food, Molecules, Critical Reviews in Food Science and Nutrition

- Προσκεκλημένη Ομιλήτρια & Μέλος Επιστημονικής Επιτροπής σε συνέδρια
 - ✓ Προσκεκλημένη Ομιλήτρια στην Ημερίδα "Εβδομάδα διατροφής – Εγκυμοσύνη τρεις μήνες πριν, τρία χρόνια μετά", Οκτώβριος 2010, Αθήνα, με θέμα: "Διατροφή και απώλεια βάρους κατά το θηλασμό".
 - ✓ Προσκεκλημένη Ομιλήτρια στην Επιστημονική Ημερίδα "Η ανάδειξη των ευεργετικών ιδιοτήτων της Κορινθιακής Σταφίδας, ΕΣΠΑ 2007-2013", Ιούνιος 2014, Πάτρα, με θέμα: "Δεδομένα για την in vitro χημειοπροστατευτική δράση και την in vivo απορρόφηση των συστατικών της Κορινθιακής σταφίδας".
 - ✓ Προσκεκλημένη Ομιλήτρια στην Επιστημονική Ημερίδα "Η ανάδειξη των ευεργετικών ιδιοτήτων της Κορινθιακής Σταφίδας, ΕΣΠΑ 2007-2013", Δεκέμβριος 2014, Αθήνα, με θέμα: "Δεδομένα για την in vitro χημειοπροστατευτική δράση και την in vivo απορρόφηση των συστατικών της Κορινθιακής σταφίδας".
 - ✓ Μέλος Οργανωτικής και Επιστημονικής Επιτροπής, και Ομιλήτρια στην Επιστημονική Ημερίδα "Διατροφή στην Υγεία και στη Νόσο", του Γ.Ν. Θεσσαλονίκης "Γ. Γεννηματάς", Νοέμβριος 2019, Θεσσαλονίκη, με θέμα: "Ευεργετικές Ιδιότητες της Μαστίχας Χίου".
 - ✓ Προσκεκλημένη Ομιλήτρια στο "13ο Μακεδονικό Συνέδριο Διατροφής & Διαιτολογίας", Σεπτέμβριος 2020, Θεσσαλονίκη, με θέμα: "Μαστίχα Χίου: αντιοξειδωτικές και αντιφλεγμονώδεις δράσεις".
 - ✓ Πρόεδρος Στρογγυλής Τράπεζας στο "13ο Μακεδονικό Συνέδριο Διατροφής & Διαιτολογίας", Σεπτέμβριος 2020, Θεσσαλονίκη, με θέμα: "Μεταβολικό Σύνδρομο / Καρδιαγγειακή Νόσος: Νεότερα Δεδομένα".
 - ✓ Προσκεκλημένη Ομιλήτρια στο Διεθνές Συνέδριο "1st International Conference of Nutritional Sciences and Dietetics (ICONSD)", Μάιος 2022, Θεσσαλονίκη, με θέμα: "Debate: Pros and cons of being a vegetarian – Cons".
 - ✓ Μέλος Επιτροπής Αξιολόγησης της καλύτερης παρουσίασης ερευνητικής εργασίας, "Oral Presentations II: Nutrition and Health", του Διεθνούς Συνεδρίου "1st International Conference of Nutritional Sciences and Dietetics (ICONSD)", Μάιος 2022, Θεσσαλονίκη.
 - ✓ Πρόεδρος σε Workshop Session στο Διεθνές Συνέδριο "1st International Conference of Nutritional Sciences and Dietetics (ICONSD)", Μάιος 2022, Θεσσαλονίκη, με θέμα: "Nutritional assessment in pediatrics".
 - ✓ Μέλος Επιστημονικής Επιτροπής και Ομιλήτρια στην Επιστημονική Διημερίδα "Διατροφή σε υγεία και νοσήματα" του Τμήματος Διατροφής και Διαιτολογίας του Πανεπιστημίου Πελοποννήσου, Ιούνιος 2022, Καλαμάτα, με θέμα: "Μαστίχα Χίου: αντιοξειδωτικές και αντιφλεγμονώδεις Δράσεις".

14.2 Άλλες δραστηριότητες

- Μέλος Επιτροπής Αξιολόγησης των "BOUSSIAS Healthy Food Awards 2023" για την ανάδειξη καινοτόμων τροφίμων με ευεργετικές επιδράσεις στην υγεία (<https://www.healthyfoodawards.gr/judges/>)

14.3 Επικοινωνιακές δεξιότητες

- Η πολυετή εμπειρία μου ως ερευνήτρια συντέλεσε στην ανάπτυξη ισχυρών επικοινωνιακών δεξιοτήτων που οδήγησαν στον επιτυχή συντονισμό των εμπλεκόμενων συνεργατών,

ερευνητών ή φοιτητών/τριών, και στην επιτυχή διεκπεραίωση του εκάστοτε ερευνητικού έργου.

- Στην εξέλιξη των επικοινωνιακών μου ικανοτήτων συμβάλλει και η δράση μου ως Επιστημονικά Υπεύθυνης της πρακτικής άσκησης του Τμήματος, όπου ο συντονισμός των φοιτητών, επαγγελματιών φορέων, εκπαιδευτών και μελών ΔΕΠ είναι απαραίτητος.

14.4 Οργανωτικές / διαχειριστικές δεξιότητες

- Η πολυετής ερευνητική μου εμπειρία συντέλεσε στην ανάπτυξη ισχυρών δεξιοτήτων που αφορούν στον προγραμματισμό και στην οργάνωση ερευνητικών πρωτοκόλλων, στη διαχείριση εργαστηριακών αναλωσίμων, καθώς και στη διαχείριση οικονομικού προϋπολογισμού για τη βέλτιστη απόδοση του εκάστοτε έργου.
- Η ενασχόλησή μου με πλήθος τεχνικών και ερευνητικών πρωτοκόλλων, σε συνδυασμό με την ανάπτυξη διαχειριστικών και επικοινωνιακών δεξιοτήτων, έχουν συντελέσει στην ανάπτυξη οργανωτικών ικανοτήτων και σε επίπεδο ομάδας.

14.5 Συνολικό ερευνητικό έργο

- Επιστημονικές δημοσιεύσεις σε διεθνή έγκριτα περιοδικά: 41 δημοσιεύσεις, 38 από τις οποίες είναι πρωτότυπες ερευνητικές εργασίες και 3 συστηματικές βιβλιογραφικές ανασκοπήσεις
- Επιστημονικές δημοσιεύσεις σε Διεθνή και Παγκόσμια συνέδρια (Proceedings): 11
- Ανακοινώσεις σε Συνέδρια: Διεθνή / Εθνικά: 18 / 7
- Ανάθεση επίβλεψης διδακτορικών διατριβών: 1
- Μέλος Τριμελούς Συμβουλευτικής επιτροπής σε διδακτορικές διατριβές: 1
- Μέλος Επταμελούς Εξεταστικής Επιτροπής σε διδακτορικές διατριβές: 2
- Ανάθεση επίβλεψης πτυχιακών εργασιών του Τμήματος
- Guest Editor σε ειδικά τεύχη διεθνών έγκριτων περιοδικών
- Κριτής σε άρθρα προς δημοσίευση από διεθνή έγκριτα περιοδικά