

ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ

(εσωτερική χρήση)

17ο Πανελλήνιο Συνέδριο Διατροφής & Διαιτολογίας

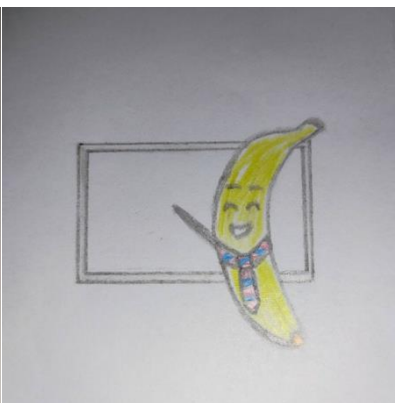
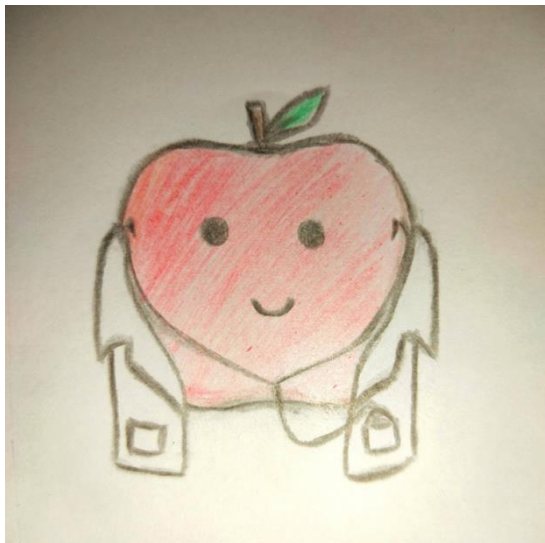
Φοιτητικός διαγωνισμός: «Επιτραπέζιο παιχνίδι»

1^ο βραβείο: Ιωάννης Τσαμίλης - Δανάη Ρουμπιέ,

φοιτητές του Τμήματος Επιστήμης Διατροφής και Διαιτολογίας

Κατά το 17^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Διατροφής & Διαιτολογίας, που πραγματοποιήθηκε από 8 έως 10 Δεκεμβρίου 2023 στο Μέγαρο Μουσικής Αθηνών, οι τριτοετείς φοιτητές του Τμήματος Επιστήμης Διατροφής και Διαιτολογίας του Πανεπιστημίου μας Ιωάννης Τσαμίλης και Δανάη Ρουμπιέ συμμετείχαν στο φοιτητικό διαγωνισμό με θέμα «ΕΠΙΤΡΑΠΕΖΙΟ ΠΑΙΧΝΙΔΙ» που αφορούσε στην υλοποίηση ενός προσχεδίου για ένα επιτραπέζιο παιχνίδι που να εκπαιδεύει διατροφικά παιδιά σχολικής ηλικίας (8-12 ετών), κερδίζοντας το 1^ο Βραβείο με το επιτραπέζιο «Φρουτοπεριπέτειες», ένα παιχνίδι καρτών με εκπαιδευτικό χαρακτήρα. Στόχος του παιχνιδιού είναι ο παίκτης να αποκτήσει 3 κάρτες φρούτων από την τράπουλα μέσω βοηθητικών καρτών που του επιτρέπουν να τραβήξει, να ανταλλάξει και να συγκεντρώσει κάρτες από την τράπουλα καθώς και από άλλους παίκτες. Οι κάρτες συνοδεύονται από ένα σκίτσο και μια διατροφική συμβουλή με χιουμοριστικό σχολιασμό, με στόχο την ορθή διατροφική εκπαίδευση μέσω ενός ευχάριστου και συναρπαστικού πλαισίου. Επιπλέον, τα παιδιά έρχονται σε επαφή με τις διαφορετικές ομάδες τροφίμων καθώς και με τα τρόφιμα που ανήκουν σε κάθε κατηγορία μέσω καρτών που μπορούν να συνδυάσουν.





Δες το μέλλον



Αποφάσισε με τους γονείς σου το μενού της εβδομάδας. Δες τις επόμενες 3 κάρτες της κύριας τράπουλας και πάρε 1 κάρτα της επιλογής σου.

Ακύρωση κάρτας



Έφαγες 5 μερίδες φρούτων και λαχανικών πλούσια σε βιταμίνες και έχεις υγιή οργανισμό. Ακύρωσε μια κάρτα.