

Δρ. Παρασκευή Ντετοπούλου

p.ntetopoulou@uop.gr

ΣΠΟΥΔΕΣ

- 2010 Διδακτορική διατριβή στο τμήμα Επιστήμης Διαιτολογίας Διατροφής του Χαροκοπείου Πανεπιστημίου με Άριστα.
- 2005 Μεταπτυχιακό δίπλωμα σπουδών «Εφαρμοσμένη Διαιτολογία-διατροφή/Κλινική Διατροφή», Χαροκόπειο Πανεπιστήμιο με Άριστα
- 2003 Πτυχίο Επιστήμης Διαιτολογίας- Διατροφής του Χαροκοπείου Πανεπιστημίου με Άριστα

ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΗ ΕΜΠΕΙΡΙΑ

- 14 έτη νοσοκομειακός διαιτολόγος εκ των οποίων 6 έτη προϊσταμένη τμήματος Κλινικής Διατροφής, ΓΝΑ Κοργιαλένιο Μπενάκειο
- 5 έτη ελεύθερος επαγγελματίας διαιτολόγος

ΔΙΔΑΚΤΙΚΗ ΕΜΠΕΙΡΙΑ

- 2019-2022 Διδάσκουσα στο τμήμα Επιστήμης Διατροφής Διαιτολογίας, Πανεπιστήμιο Πελοποννήσου στα μαθήματα «Εισαγωγή στη Διατροφή», «Βασικές αρχές Κλινικής Διατροφής», «Διατροφή στα στάδια της ζωής», «Διατροφική αγωγή και διατροφικές συνήθειες», «Τεχνητή Διατροφή»
- 2016-2017 (2 εξάμηνα): Διδάσκουσα στο τμήμα Νοσηλευτικής, ΑΤΕΙ Θεσσαλονίκης στο μάθημα «Διατροφή- Διαιτολογία»
- 2009-2010 Διδάσκουσα στα πλαίσια της πρακτικής άσκησης φοιτητών διαιτολογίας του Χαροκοπείου Πανεπιστημίου
- 2005-2007 Διδάσκουσα στο Τμήμα Επιστήμης Διαιτολογίας Διατροφής, Χαροκόπειο Πανεπιστήμιο στα μαθήματα «Διατροφική αξιολόγηση» και «Διατροφική αγωγή»

ΕΡΕΥΝΗΤΙΚΑ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ

- Ευρωπαϊκό πρόγραμμα «Local Mediterranean Food Plants: Potential New Nutraceuticals and current role in the Mediterranean Diet»
- Επιστημονική υπεύθυνη μελέτης με θέμα την ανάλυση του μενού του νοσοκομείου
- Μεταδιδακτορική έρευνα με σκοπό την διερεύνηση της σχέσης διατροφικών παραγόντων με τον PAF σε ασθενείς με HIV λοίμωξη (συνεργασία με ΕΚΠΑ και ΓΝΑ Κοργιαλένιο Μπενάκειο)
- Επιστημονική υπεύθυνη του προγράμματος NutritionDay για το νοσοκομείο Κοργιαλένιο- Μπενάκειο.
- Συμμετοχή στο πρόγραμμα «Σχεδιασμός, υλοποίηση και αξιολόγηση προγράμματος διατροφικής παρέμβασης για την αντιμετώπιση κινδύνου για χρόνια νοσήματα» (Friesland-Hellas- Χαροκόπειο Πανεπιστήμιο).

ΥΠΟΤΡΟΦΙΣ -ΔΙΑΚΡΙΣΕΙΣ

- Ίδρυμα Χαροκόπου- Πετρούτση
- Ίδρυμα Κρατικών Υποτροφιών
- Ελληνική Εταιρεία Αθηροσκλήρωσης

- Ευρωπαϊκή Εταιρεία Αθηροσκλήρωσης
- National Lipid Association, USA
- Βραβείο αριστείας κατά τη διάρκεια της παρακολούθησης των μεταπτυχιακών της σπουδών.
- Βράβευση επιστημονικής εργασίας «The implication of Platelet Activating Factor in the “non-AIDS morbidities”» στοπαγκόσμιο Συνέδριο «6th international conference on Phospholipase A2 and Lipid Mediators», Τόκιο
- Συμμετοχή με υποτροφία στο σεμινάριο “Skills for new product development in the food industry” (European Institute of Innovation and Technology -EIT Food)
- Συμμετοχή με υποτροφία σε σεμινάριο 10 εβδ σχετικά με την τεχνητή νοημοσύνη στην Υγεία (AI in Healthcare, European Institute of Innovation and Technology)

ΔΗΜΟΣΙΕΥΣΕΙΣ ΣΕ ΞΕΝΟΓΛΩΣΣΑ ΠΕΡΙΟΔΙΚΑ (34 + 6 υπο κρίση)

Ενδεικτικές εργασίες:

1. Detopoulou P, Panagiotakos D, Antonopoulou S, Pitsavos C, Stefanadis C. Dietary choline and betaine intake in relation to inflammatory markers levels, among healthy adults; the ATTICA study. *Am J Clin Nutr* 2008;87:424 –30. **Η εργασία σχολιάστηκε σε ειδικό editorial commentary του περιοδικού.**
2. Detopoulou P, Nomikos TN, Fragopoulou E, Panagiotakos DB, Pitsavos C, Stefanadis C, Antonopoulou S Lipoprotein-associated phospholipase A2 (Lp-PLA2) activity, platelet-activating factor acetylhydrolase (PAF-AH) in leukocytes and body composition in healthy adults. *Lipids Health Dis* 2009; 8:19
3. Detopoulou P, Panagiotakos DB, Chrysohoou C, Fragopoulou E, Antonopoulou S, Pitsavos, C. Stefanadis Dietary antioxidant capacity is positively related to concentration of adiponectin in healthy adults: the ATTICA Study. *Eur J Clin Nutr* 2010; 64(2):161-8
4. Fragopoulou E, Detopoulou P, Nomikos T, Pliakis E, Antonopoulou S. Mediterranean wild plants reduce postprandial platelet aggregation in metabolic syndrome patients. *Metabolism* 2012;61,(3):325-334
5. Detopoulou P, Nomikos T, Fragopoulou E, Chrysohoou C, Antonopoulou S. Platelet activating factor in heart failure: potential role in disease progression and novel target for therapy. *Curr Heart Fail Rep* 2013 Jun;10(2):122-9
6. Detopoulou P, Fragopoulou E, Nomikos T, Yannakoulia M, Stamatakis G, Panagiotakos DB, Antonopoulou S. The relation of diet with PAF and its metabolic enzymes in healthy volunteers. *Eur J Nutr* 2014 Mar 18
7. Detopoulou P, Demopoulos CA, Antonopoulou S. Micronutrients, Phytochemicals and Mediterranean Diet: A Potential Protective Role against COVID-19 through Modulation of PAF Actions and Metabolism. *Nutrients* 2021 Jan 30;13(2):462.
8. Detopoulou P, Papadopoulou S, Voulgaridou G. Lung cancer, phase angle and sarcopenia: the role of diet. *Lung* 2022 May 26.
9. Detopoulou P, Al-Khelefawi ZH, Kalonarchi G, Papamikos V. Formulation of the menu of a general hospital after its conversion to a "COVID hospital": a nutrient analysis of 28-day menus. *Front Nutr* 9:833628.
10. Detopoulou P, Panoutsopoulos G, Kalonarchi G, Alexatou O, Petropoulou G, Papamikos V. Development of a Tool for Determining the Equivalence of Nutritional Supplements to Diabetic Food Exchanges. *Nutrients* 2022, 14, 3267.

11. Detopoulou P, Syka D, Koumi K, Dedes V, Tzirogiannis K, Panoutsopoulos G. Clinical application of the Food Compass Score: Positive association to Mediterranean Diet Score, Health Star Rating System and an early eating pattern in university students. *Diseases* 2022 Jul 7;10(3):43.

12. Detopoulou P, Papadopoulou SK, Voulgaridou G, Tsoumana D, Gioxari A, Gerostergios G, Detopoulou M, Panoutsopoulos GI Ketogenic diet and vitamin D metabolism: a review of evidence *Metabolites*. 2022 Dec 19;12(12):1288.

ΣΥΓΓΡΑΦΗ ΚΕΦΑΛΑΙΩΝ ΣΕ ΕΛΛΗΝΙΚΑ ΚΑΙ ΞΕΝΟΓΛΩΣΣΑ ΒΙΒΛΙΑ (12)

ΠΑΡΟΥΣΙΑΣΕΙΣ ΣΕ ΣΥΝΕΔΡΙΑ (68)

ΛΟΙΠΑ ΣΤΟΙΧΕΙΑ

- Μέλος της Professional Practice Committee του European Federation of the Associations of Dietitians (EFAD)
- Μέλος της Ελληνικής Ομάδας Αναφοράς για την κατηγοριοποίηση της δυσφαγίας International Dysphagia Diet Standardization Initiative (IDDSI)
- Συμμετοχή στην Ομάδα Εργασίας Κλινικής Διατροφής του Πανελληνίου Συλλόγου Διαιτολόγων (www.hda.gr) (2020), χρέη αντιπροέδρου από το 2022